

暖心赋能 守护成长

——雨城区"爱心妈妈"赋能培训会顺利举办

7月14日，由雅安市雨城区妇女联合会主办，雅安市童心友好空间、心漫漫心理工作室承办的"护航成长从心开始"儿童心理健康专题培训顺利落幕。本次培训特邀心理专家岳苗老师担任主讲，全区多名"爱心妈妈"参与学习，课程兼具理论深度与实操价值，全面夯实基层儿童心理陪伴与服务的专业力量。

培训以"大风吹"热身游戏与现场调研开场，快速拉近距离并聚焦真实服务需求。课程围绕儿童心理发展的新趋势与新挑战展开，系统梳理学业压力积累、生活目标迷茫、价值观多元、数字媒介影响等七大现实议题，以"鱼与生长环境"的生动类比，阐明家校社协同守护儿童心理的核心逻辑。课程明确了爱心妈妈"观察员+陪伴员+信息员"的核心角色定位，结合保密原则、知情同意、避免双重关系、儿童利益优先等六大伦理守则，清晰划定工作边界与安全准则，帮助参训人员建立起专业规范的服务认知。

针对一线陪伴的实际场景，培训拆解了儿童与青少年心理疏导的核心技术。从正常化、普遍化、三角法等通用沟通技巧，到五指呼吸法、肚子摇床、感觉倒数、表达性艺术疗

法等情绪调节工具，课程以通俗讲解与现场演示相结合的方式，让方法可感可学。

针对留守儿童群体，课程专门设置专题模块，深入解析其情感依恋、安全感、自我认同等核心心理需求，结合典型案例拆解注意力不集中、作业拖拉、沉迷网络等常见问题的深层动因，给出专属陪伴时间、情绪命名卡片、番茄学习法等可直接落地的应对方案，让爱心妈妈听得懂、学得会、用得上。

本次培训为雨城区"爱心妈妈"队伍补齐了专业能力短板，搭建起基层儿童心理服务的协作纽带。作为承办单位，雅安市童心友好空间与心漫漫心理工作室将持续发挥专业优势，联动妇联、学校、政法等多方力量，畅通服务热线，持续招募心理急救员、心理从业者等"心光志愿者"队伍，不断完善辖区儿童社会心理支持体系。

未来，我们将继续深耕儿童心理服务领域，用专业守护童心，用陪伴传递温暖，让每一颗童心都能被看见、被守护，向阳而生、茁壮成长。



