



宝兴县心理志愿者协会 简报

2026 年 08 月 31 日

2026 第 12 期

签发人：马伟芬

精进心理专业能力，守护少年心灵成长

——宝兴县心理志愿者协会参加 2026 年雅安“心光明”公益活动培训

为进一步夯实协会心理志愿服务专业能力，提升儿童青少年心理陪伴、个案辅导、沟通技巧等实务水平。2026 年 8 月 24 日-28 日，宝兴县心理志愿者协会组织协会工作人员参加 2026 年雅安“心光明”公益活动赋能一线教师守护孩子心理健康研习营。本次研习营由雅安市教育局、雅安市妇联、雅安市群团服务中心等单位联合发起，深圳狮子会高新服务队公益支持，特邀深耕家庭教育与心理学领域十余年的深圳海星天使家庭教育指导中心喻凡导师主讲，雅安各区县共八十多名人员参加本次培训。



本次研习营立足基层教育与心理服务实际，做到理论学习与实操训练并重。喻凡导师聚焦儿童心理发展规律、师生及亲子沟通技巧、青少年自信自律培育、正向嘉许教育、安全感构建、心理危机识别干预等核心内容开展授课，结合鲜



活真实的案例剖析，辅以通俗易懂的理论讲解，为全体学员带来沉浸式的学习体验。



为期五天的培训，系统阐释儿童五大心理营养与自信自律的内在成长逻辑，传授不同特质孩子的差异化沟通策略，引导学员掌握共情、倾听、发问等实用沟通方法。重点解读青少年心理危机识别标准，厘清求关注行为与真实高危危机的区别。参训人员充分认识到正向嘉许的力量，明晰接纳、看见、肯定，是守护青少年心理健康不可或缺的重要根基。



此次外出赋能学习，是宝兴县心理志愿者协会强化队伍专业能力建设的重要实践。未来，协会将做好培训知识的消化与转化，把本次学到的心理干预理



念融入宝兴本土公益服务当中。以更专业的能力守护需要帮助的孩子和家庭，
践行社会组织公益使命。



报送：雅安市群团服务中心、宝兴县民政局、宝兴县教育局